



# Comune di Bosisio Parini

Provincia di Lecco

SPORT- TEMPO LIBERO – RAPPORTI CON  
LE ASSOCIAZIONI  
Piazza Giuseppe Parini, 1  
23842 Bosisio Parini (Lc)

Tel +39 031 3580541  
www.comune.bosisioparini.lc.it  
protocollo\_bosisioparini@halleypec.it

**Modello 4**

## **LINEE GUIDA “MISURE PER LA PREVENZIONE E GESTIONE DELL’EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA COVID-19”.**

### **SPORT DI CONTATTO E DI SQUADRA**

A far data da sabato 11 luglio 2020, è possibile praticare lo sport di contatto, di squadra e individuale". Lo prevede l'ordinanza firmata dal presidente della Regione Lombardia, Attilio Fontana.

"L'attività - si legge nel documento - dovrà essere svolta nel rispetto delle disposizioni dell'allegato alla stessa ordinanza". Tra i punti dettagliatamente specificati nell'allegato si evidenzia che "la pratica sportiva potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria)" e che "all'accesso della struttura verrà rilevata la temperatura corporea" (non deve essere superiore a 37.5 C).

Si condividono, poi, ulteriori misure di prevenzione (comportamentali, igieniche, organizzative) in base a quanto contenuto nelle 'Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere' della 'Presidenza del Consiglio dei Ministri-Ufficio per lo sport' e condivise dalla 'Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome'. Ovvero, ad esempio:

- una corretta prassi igienica individuale (ad esempio, frequente igiene delle mani con prodotti igienizzanti e la non condivisione di borse, bottiglie, bicchieri);
- regolare e frequente pulizia e disinfezione di aree comuni, spogliatoi, docce, servizi igienici, attrezzature e macchine utilizzate per l'esercizio fisico;
- tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti.

Si sottolinea, inoltre, che per ogni disciplina sportiva si rimanda anche agli indirizzi approvati dalle singole Federazioni sportive. "La misura - specifica l'ordinanza - potrà essere rimodulata in funzione dell'evoluzione dello scenario epidemiologico".



# Comune di Bosisio Parini

Provincia di Lecco

SPORT- TEMPO LIBERO – RAPPORTI CON  
LE ASSOCIAZIONI  
Piazza Giuseppe Parini, 1  
23842 Bosisio Parini (Lc)

Tel +39 031 3580541  
www.comune.bosisioparini.lc.it  
protocollo\_bosisioparini@halleypec.it

## **LINEE DI INDIRIZZO PER LA RIPRESA DEGLI SPORT DI CONTATTO E SQUADRA**

Si riportano di seguito le principali misure di carattere sanitario finalizzate alla prevenzione e al contenimento dell'infezione da SARS-CoV-2 in ambito sportivo (allenamento, gara), ritenute necessarie per consentire la ripresa degli sport di contatto e squadra a partire dall'11 luglio 2020.

Per la declinazione rispetto alle specificità di ogni singola disciplina sportiva, si rimanda agli indirizzi approvati dalle rispettive federazioni.

Tali misure potranno essere rimodulate in funzione dell'evoluzione dello scenario epidemiologico.

- L'accesso alla sede dell'attività sportiva (sede dell'allenamento o della gara) potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto) per un periodo precedente l'attività pari almeno a 3 giorni. Inoltre, all'accesso dovrà essere rilevata la temperatura corporea: in caso di temperatura > 37.5 °C non sarà consentito l'accesso.
- Il registro dei presenti nella sede dell'attività di allenamento o della competizione sportiva (es. atleti, staff tecnico, dirigenti sportivi, massaggiatori, fisioterapisti, etc) dovrà essere mantenuto per almeno 14 giorni.

Relativamente alle ulteriori misure di prevenzione (comportamentali, igieniche, organizzative) si condivide quanto contenuto nelle "Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" prodotte alla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ufficio per lo sport, con particolare riferimento ai punti di seguito riportati, che sono stati integrati con quanto previsto nelle Linee Guida della Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome per la riapertura delle attività economiche, produttive e ricreative:

- adeguata informazione, comprensibile anche per gli atleti di altra nazionalità;
- corretta prassi igienica individuale (frequente igiene delle mani con prodotti igienizzanti; starnutire/tossire evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani; non condividere borracce, bottiglie, bicchieri);
- mantenimento della distanza interpersonale minima di almeno 1 metro in caso di assenza di attività fisica e, per tutti i momenti in cui la disciplina sportiva lo consente, di almeno 2 metri durante l'attività fisica, fatta eccezione per le attività di contatto previste in specifiche discipline;
- regolare e frequente pulizia e disinfezione di aree comuni, spogliatoi, docce, servizi igienici, attrezzature e macchine utilizzate per l'esercizio fisico;
- tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti.

Infine, in merito al ricambio d'aria negli ambienti interni, in ragione dell'affollamento e del tempo di permanenza degli occupanti, dovrà essere verificata l'efficacia degli impianti al fine di garantire



# Comune di Bosisio Parini

Provincia di Lecco

SPORT- TEMPO LIBERO – RAPPORTI CON  
LE ASSOCIAZIONI  
Piazza Giuseppe Parini, 1  
23842 Bosisio Parini (Lc)

Tel +39 031 3580541  
www.comune.bosisioparini.lc.it  
protocollo\_bosisioparini@halleypec.it

l'adeguatezza delle portate di aria esterna secondo le normative vigenti. In ogni caso, l'affollamento deve essere correlato alle portate effettive di aria esterna.

Per gli impianti di condizionamento, è obbligatorio, se tecnicamente possibile, escludere totalmente la funzione di ricircolo dell'aria.

In ogni caso vanno rafforzate ulteriormente le misure per il ricambio d'aria naturale e/o attraverso l'impianto, e va garantita la pulizia, ad impianto fermo, dei filtri dell'aria di ricircolo per mantenere i livelli di filtrazione/rimozione adeguati.

Se tecnicamente possibile, va aumentata la capacità filtrante del ricircolo, sostituendo i filtri esistenti con filtri di classe superiore, garantendo il mantenimento delle portate.

Nei servizi igienici va mantenuto in funzione continuata l'estrattore d'aria.

## **ATTIVITÀ FISICA ALL'APERTO**

Le presenti indicazioni si applicano a tutti gli impianti sportivi dove si pratica attività all'aperto che hanno strutture di servizio al chiuso (reception, deposito attrezzi, sala ricezione, spogliatoi, direzione gara, etc).

- Predisporre una adeguata informazione sulle misure di prevenzione;
- Redigere un programma delle attività il più possibile pianificato in modo da dissuadere eventuali condizioni di aggregazione, regolamentare i flussi negli spazi di attesa e nelle varie aree in modo da evitare assembramenti e garantire il distanziamento interpersonale;
- Prima dell'accesso al luogo di lavoro deve essere rilevata la temperatura corporea del personale e, se superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso o la permanenza ai luoghi di lavoro al lavoratore che sarà quindi posto momentaneamente in isolamento con relativa segnalazione all'ATS competente per territorio. Analogamente si provvederà se durante l'attività il lavoratore dovesse manifestare i sintomi di infezione respiratoria da COVID-19 (es. febbre, tosse, raffreddore, congiuntivite). La rilevazione della temperatura corporea è fortemente raccomandata anche per i clienti/utenti. Per le disposizioni di dettaglio si rinvia a quanto previsto dal paragrafo 1.3 dell'Ordinanza;
- Disporre attrezzi e macchine per garantire gli spazi necessari per il rispetto della distanza di sicurezza minima fra le persone non inferiore a 1 metro mentre non si svolge attività fisica;
- Presenza di personale formato per verificare e indirizzare gli utenti al rispetto di tutte le norme igieniche e distanziamento sociale;
- Pulizia e disinfezione dell'ambiente e di attrezzi e macchine al termine di ogni seduta di allenamento individuale;
- Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati;
- Per gli utenti è obbligatoria l'igiene delle mani prima e dopo l'accesso;
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro;



# Comune di Bosisio Parini

Provincia di Lecco

SPORT- TEMPO LIBERO – RAPPORTI CON  
LE ASSOCIAZIONI  
Piazza Giuseppe Parini, 1  
23842 Bosisio Parini (Lc)

Tel +39 031 3580541  
www.comune.bosisioparini.lc.it  
protocollo\_bosisioparini@halleypec.it

- Fare in modo che ogni praticante possa disporre di prodotti per la disinfezione e in quantità adeguata (in prossimità di ciascuna macchina o set di attrezzi) affinché, prima e dopo ogni esercizio, possa effettuare in autonomia la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati.

## PALESTRE

Le presenti indicazioni si applicano a enti locali e soggetti pubblici e privati titolari o gestori di palestre, anche all'interno di altre attività/esercizi, comprese le attività fisiche con modalità a corsi (senza contatto fisico interpersonale).

- Predisporre una adeguata informazione su tutte le misure di prevenzione da adottare;
- Redigere un programma delle attività il più possibile pianificato (es. con prenotazione) e regolamentare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni; mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni garantendo il rispetto della normativa in materia di protezione dei dati personali;
- Prima dell'accesso al luogo di lavoro deve essere rilevata la temperatura corporea del personale e, se superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso o la permanenza ai luoghi di lavoro al lavoratore che sarà quindi posto momentaneamente in isolamento con relativa segnalazione all'ATS competente per territorio. Analogamente si provvederà se durante l'attività la persona, dovesse manifestare i sintomi di infezione respiratoria da COVID-19 (es. febbre, tosse, raffreddore, congiuntivite). La rilevazione della temperatura corporea è fortemente raccomandata anche per i clienti/utenti. Per le disposizioni di dettaglio si rinvia a quanto previsto dal paragrafo 1.3 dell'Ordinanza;
- Organizzare gli spazi negli spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio, prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere), anche regolamentando l'accesso agli stessi;
- Regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza:
  - almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica;
  - almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).
- Dotare l'impianto/struttura di dispenser con prodotti igienizzanti per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita;
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo soggetto, il responsabile della struttura assicura la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati;
- Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati;
- Garantire la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente, di attrezzi e macchine (anche più volte al giorno), e comunque la disinfezione di spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata;



# Comune di Bosisio Parini

Provincia di Lecco

SPORT- TEMPO LIBERO – RAPPORTI CON  
LE ASSOCIAZIONI  
Piazza Giuseppe Parini, 1  
23842 Bosisio Parini (Lc)

Tel +39 031 3580541  
[www.comune.bosisioparini.lc.it](http://www.comune.bosisioparini.lc.it)  
[protocollo\\_bosisioparini@halleypec.it](mailto:protocollo_bosisioparini@halleypec.it)

- Fare in modo che ogni praticante possa disporre di prodotti per la disinfezione e in quantità adeguata (in prossimità di ciascuna macchina o set di attrezzi) affinché prima e dopo ogni esercizio, possa effettuare in autonomia la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati;
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro;
- Utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo;
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali;
- Inibire l'accesso ad ambienti altamente caldo-umidi (es. bagno turco) e alla sauna. Potrà essere consentito l'accesso a tali strutture solo mediante prenotazione con uso esclusivo, purché sia garantita aerazione, pulizia e disinfezione prima di ogni ulteriore utilizzo;
- Favorire il ricambio d'aria negli ambienti interni. In ragione dell'affollamento e del tempo di permanenza degli occupanti, dovrà essere verificata l'efficacia degli impianti al fine di garantire l'adeguatezza delle portate di aria esterna secondo le normative vigenti. In ogni caso, l'affollamento deve essere correlato alle portate effettive di aria esterna. Per gli impianti di condizionamento, è obbligatorio, se tecnicamente possibile, escludere totalmente la funzione di ricircolo dell'aria. In ogni caso vanno rafforzate ulteriormente le misure per il ricambio d'aria naturale e/o attraverso l'impianto, e va garantita la pulizia, ad impianto fermo, dei filtri dell'aria di ricircolo per mantenere i livelli di filtrazione/rimozione adeguati. Se tecnicamente possibile, va aumentata la capacità filtrante del ricircolo, sostituendo i filtri esistenti con filtri di classe superiore, garantendo il mantenimento delle portate. Nei servizi igienici va mantenuto in funzione continuata l'estrattore d'aria;



# Comune di Bosisio Parini

Provincia di Lecco

SPORT- TEMPO LIBERO – RAPPORTI CON  
LE ASSOCIAZIONI  
Piazza Giuseppe Parini, 1  
23842 Bosisio Parini (Lc)

Tel +39 031 3580541  
www.comune.bosisioparini.lc.it  
protocollo\_bosisioparini@halleypec.it

## MODALITA' UTILIZZO PALESTRA COMUNALE – LINEE GUIDA

Le presenti indicazioni si applicano alle associazioni/organizzazioni/società che utilizzano la palestra comunale.

- I flussi, gli spazi di attesa, l'accesso e l'abbandono alle diverse aree della struttura, al fine di garantire la distanza di sicurezza:
  - almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica;
  - almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa);dovranno essere regolamentati e controllati dai responsabili/allenatori/dirigenti delle squadre stesse in modo tale che al termine dell'attività, gli atleti possano lasciare la struttura evitando ammassamenti e mantenendo le distanze di sicurezza sopra indicate.
- l'ingresso e l'uscita dalla struttura dovrà avvenire da due accessi ben distinti:
  - **ingresso:** dal lato nuovo parcheggio davanti a "Casa Francesco" individuato dal cartello **Ingresso Palestra;**
  - **uscita:** dal lato centrale termica, lato scuola individuata dal cartello **Uscita Palestra;**
- L'accesso alla sede dell'attività sportiva (sede dell'allenamento o della gara) potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto) per un periodo precedente l'attività pari almeno a 3 giorni;
- all'accesso dovrà essere rilevata da parte dei responsabili/allenatori/dirigenti delle squadre, la temperatura corporea: in caso di temperatura  $> 37.5$  °C non sarà consentito l'accesso;
- dovrà essere costituito un registro di rilevamento presenze di atleti, praticanti e altro personale nei luoghi ove si svolgono le attività sportive, motorie o di esercizio fisico, con la suddivisione dei turni e degli orari - compilato periodicamente dal responsabile/allenatore/dirigente che consenta di tracciare gli ingressi e le uscite dai luoghi medesimi: Il registro dei presenti nella sede dell'attività di allenamento o della competizione sportiva (es. atleti, staff tecnico, dirigenti sportivi, massaggiatori, fisioterapisti, etc) dovrà essere mantenuto per almeno 14 giorni;
- l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce, dovranno essere regolamentati e organizzati in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro da chi ne usufruisce;
- I responsabili della stessa al termine di ogni attività, dovranno provvedere alla disinfezione ed alla sanificazione degli attrezzi, degli spogliatoi, dell'area campo da gioco e di tutti i locali;
- La sanificazione è di competenza e a carico delle associazioni/organizzazioni/società che usufruiscono della struttura;
- In ragione dell'affollamento e del tempo di permanenza degli occupanti, il responsabile dovrà provvedere al ricambio d'aria negli ambienti interni, tramite apertura di porte e finestre, in relazione anche alla situazione meteo. Nei periodi freddi sarebbe opportuno provvedere al ricambio dell'aria per alcuni minuti, durante il cambio dell'attività;



# Comune di Bosisio Parini

Provincia di Lecco

SPORT- TEMPO LIBERO – RAPPORTI CON  
LE ASSOCIAZIONI  
Piazza Giuseppe Parini, 1  
23842 Bosisio Parini (Lc)

Tel +39 031 3580541  
[www.comune.bosisioparini.lc.it](http://www.comune.bosisioparini.lc.it)  
[protocollo\\_bosisioparini@halleypec.it](mailto:protocollo_bosisioparini@halleypec.it)

- Utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo;
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale;

per presa visione  
us bosisio